



Transition vers l'âge adulte des patients ayant une cardiopathie congénitale



Dr Ladouceur, Dr Legendre, Dr Bajolle, Dr Iserin, Mme Pagnon, Mme Cheurfi, Pr Bonnet
Centre de référence Malformations Congénitales Complexes-M3C, Necker-Enfants Malades, Paris, France

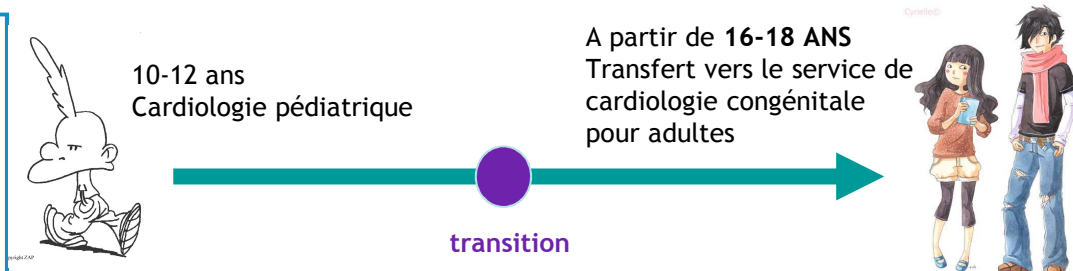
Qu'est-ce-que la transition ? Processus qui permet aux adolescents et aux jeunes adultes suivis pour une maladie chronique d'être préparés à prendre en charge leur vie et leur santé à l'âge adulte.

Principes généraux de la transition

- Le transfert vers une structure de soins adulte est souhaitable pour les patients suivis pour une cardiopathie congénitale.
- La transition permet de préparer ce transfert dès l'adolescence.
- L'âge de la transition va dépendre du niveau d'autonomie et du développement psychologique du patient.
- Elle va permettre d'organiser un transfert complet du dossier médical du patient vers un service de cardiologie congénitale adulte référent.
- Elle permet de donner au patient les moyens pour organiser son suivi et sa vie de futur adulte.
- La transition permet de poursuivre sans interruption la stratégie thérapeutique initialement décidée en cardiologie pédiatrique par les cardiologues spécialistes des cardiopathies congénitales adultes.
- Le lien avec les services pédiatriques concernant les décisions thérapeutiques n'est jamais rompu.

Objectifs de la transition

- Favoriser une plus grande autonomie du jeune patient adulte dans sa prise en charge médicale.
- Donner au jeune adulte un sentiment de contrôle sur sa santé et lui permettre de participer aux décisions médicales qui le concernent.
- Permettre un soin spécialisé de qualité sans interruption de l'enfance à l'âge adulte et adapté à son âge et à son développement.



Comment ?

Au cours d'une séance d'éducation thérapeutique avec chaque patient, on va :

- Optimiser son niveau de connaissance sur sa cardiopathie, ses traitements et les projets thérapeutiques éventuels
- L'alerter les signes qui nécessitent une consultation rapide.
- Eviter la rupture de suivi médical (perte de vue).
- Lui expliquer l'organisation du système de soins adulte.
- Prévenir les comportements à risque.

Message aux jeunes adultes candidats à la transition :

- La transition te permet d'acquérir les connaissances et les compétences qui t'aideront à être autonome pour ton suivi et à comprendre les décisions médicales concernant ta santé.
- Il ne faut pas être gêné si tu ne comprends pas toutes les informations. Par contre, il faut que tu poses toutes les questions que tu souhaites.
- Toute l'équipe de transition sera disponible pour toi et ta famille. Nous répondrons à toutes vos questions.
- La date de ton transfert dans un centre adulte n'est pas fixée. Il faut que tu en parles avec ton cardiopédiatre habituel.
- La transition te permettra d'être plus indépendant.
- Si tu es intéressé(e), il faut que tu appelles au **01.44.49.43.63** pour demander des informations et prendre un rendez-vous.